



ACADEMIE DE SOPHROLOGIE

ORGANISME DE FORMATION EN SOPHROLOGIE

ECOLE PATRICK-ANDRE CHENE

DIRECTRICE CHANTAL TORTOCHOT-CHENE

20 Rue Henri Bocquillon 75015 Paris - Tél. 01 45 57 27 20

courrier@academie-sophrologie.fr - www.academie-sophrologie.fr

CALENDRIER YOGA

12 Jours de Formation – Groupe mercredi (Y2701) – Version de septembre 2026

182 heures de formation - 12 j à 8h/j

Répartition des heures :

- 182 heures de formations au total
- 30 heures de pratique libre dans un studio ou en association
- 12 jours en présentiel soit un total de 96 heures de cours en présentiel
- 86 heures de travail personnel avec plateforme e-learning

	JOURS		DATES	MODULES/ COURS
	1	Mercredi	6 janvier 2027	Module 1
OU				
	1	Mercredi	13 janvier 2027	Module 1
SUITE				
	2	Mercredi	20 janvier 2027	Module 2
	3	Mercredi	3 février 2027	Module 3
	4	Mercredi	24 février 2027	Module 4
	5	Mercredi	3 mars 2027	Module 5
	6	Mercredi	17 mars 2027	Module 6
	7	Mercredi	31 mars 2027	Module 7
	8	Mercredi	21 avril 2027	Module 8
	9	Mercredi	28 avril 2027	Module 9
	10	Mercredi	5 mai 2027	Module 10
	11	Mercredi	12 mai 2027	Révisions
	12	Mercredi	19 mai 2027	Passage examen